

ÚRAZOVÁ PREVENCE PRO DĚTI 1–3 ROKY

Pozor! Děti ve věku 1–3 roky jsou nebezpečnými průzkumníky a ochutnavači, procházejí obdobím prvního vzdoru!

Dítě začíná chodit a stává se zvědavým průzkumníkem, otvírá zásuvky, dveře, okna – často si přiskřípne prsty, napodobuje činnosti dospělých. Věková skupina 1–4 roky je nejrizikovější skupinou z hlediska tonutí, kdy děti nejčastěji tonou v domácích bazénech. Ve věku 2–3 roky jsou velmi časté termické úrazy (nejvíce ve věku 12–18 měsíců). Věková kategorie 1–3 roky je nejkritičtější pro vznik otrav (nejvíce ve věku 24–28 měsíců), a to zvláště v domácnostech – léky, čisticími prostředky, pokojovými rostlinami. Časté jsou úrazy na hřištích. V této věkové kategorii jsou časté také úmyslné úrazy.

ČASTÝ ÚRAZ	PREVENTIVNÍ AKTIVITA
PÁDY, PORANĚNÍ	✓ okna – zabezpečit proti otevření na více než 10 cm – okenní zábrany ✓ dveře – zamknout dveře do místnosti, která není pro dítě bezpečná, klíče mimo dosah dětí (hrozí uvíznutí dítěte v místnosti či odemknutí dveří dítětem), zajistit dveře proti zavření/zabouchnutí kupř. klínovými zárazkami (hrozí poranění prstů) ✓ skříně a police – zajistit proti převrnutí, zásuvky a skříně – zajistit pomocí západky ✓ nábytek – se zaoblenými rohy, popř. použít plastové chrániče ✓ palandy – nepoužívat palandy do 6 let dítěte ✓ skleněné plochy – z netříštivého skla, nebo opatřit bezpečnostní fólií ✓ koberce, předložky, přezůvky, ponožky – protiskluzová úprava, gumové podložky do vany a sprch ✓ schodiště – horní i dolní zábrana, mezery mezi příčkami max. 10 cm, madla pro děti, viditelné protiskluzné pásy na okraje schodů ✓ balkony – zamezit přístup dětem, zábradlí ne z vodorovných příček, mezery mezi příčkami max. 10 cm, na balkonech nenechávat předměty, na které lze vylézt ✓ ostré předměty a nářadí – mimo dosah dětí ✓ garáže, dílny, sklepy – zamezit dětem přístup ✓ zbraně – uchovávat uzamčené, odděleně zbraně a náboje, vždy nenabité a zajištěné, mimo dosah dětí
TERMICKÉ ÚRAZY	✓ regulace teploty vody – termostatické baterie nebo mísící baterie a termostat na teplou vodu – max. 54 °C ✓ při vaření otočit držáky pánví a nádob směrem ke stěně, opatřit varnou desku ochranným krytem ✓ zásuvkovou skříňku, která může sloužit jako schůdky, mimo dosah sporáku, horkých věcí ✓ neotvírat horkou troubu v blízkosti dítěte ✓ elektrické spotřebiče nenechávat zapojené v síti, kabely mimo dosah dětí ✓ nepoužívat ubrusy – hrozí nebezpečí strhnutí ✓ odstranit nádoby s horkou tekutinou, zvláště olejem – z dosahu dětí ✓ odstranit zapalovače, zápalky, kamna, zahradní grily a ohniště – z dosahu dětí
VDECHNUTÍ, UDUŠENÍ, UŠKRCENÍ	✓ nepodávat dětem rizikové pochutiny – burské oříšky, burizony, bonbony, žvýkačky ✓ tkanice, šňůrky, pásy apod. na hraní nesmějí být delší než 15 cm, u oblečení nepoužívat tkanice ✓ odpadkové koše, igelitové sáčky a tašky mimo dosah dětí
UTONUTÍ	✓ nenechávat děti bez dozoru dospělé osoby ve vodě ani v blízkosti vody, a to ani děti plavce ✓ domácí bazény oplotit a vodní nádrže (studny, septiky, jímky, sudy/kontejnery) bezpečně zakrýt! ✓ používat plovací vesty – zvláště v blízkosti přírodních vodních ploch ✓ naučit děti plavat co nejdříve

OTRAVY	✓ čisticí prostředky, léky apod. – uchovávat mimo dosah dětí, používat bezpečnostní uzávěry, neuchovávat v obalech od nápojů, skladovat odděleně od potravin a nápojů v lednici – uchovávat alkohol a léky mimo dosah dětí ✓ jedovaté rostliny a rostliny způsobující kožní reakce (dieffenbachie, filodendron, konvalinky...) odstranit z dosahu dětí										
DOPRAVNÍ ÚRAZY	✓ nepřevážet dítě na klíně, nedovolit dětem při jízdě stát mezi sedadly nebo ležet na zadních sedadlech! neposazovat dítě mladší 12 let a menší 150 cm na přední sedadlo, také platí pro veřejnou dopravu, nepoužívat baby nosič ve veřejné dopravě, ale kočárek ✓ používat vhodný zadržný systém – dětskou autosedačku správně připevnit, pro děti do 3 let je bezpečnější upevnit dětskou autosedačku zády ke směru jízdy, při umístění autosedačky na předním sedadle nesmí být aktivován airbag ✓ nepoužívat bezpečnostní pás přes dospělou osobu a dítě zároveň, bezpečnostní pásy musejí být ve správné poloze – přes rameno (klíční kost) a pánev (ne přes krk a břicho) ✓ používat bezpečnostní pojistku proti otevření dveří automobilu ✓ při nastupování a vystupování z automobilu používat dveře na straně chodníku ✓ používat reflexní prvky na odrazedla, koloběžky, tříkolky, kola, školní brašny, oblečení dětí ✓ dbát na dobrý technický stav kol, koloběžek, tříkolek apod., ✓ dítě vést vždy při vnitřní straně chodníku ✓ přes přechod – má být odrazedlo, koloběžka, tříkolka, kolo – vždy vedeno!										
ÚRAZY NA HŘIŠTI A PŘI SPORTU	✓ výuka sportů pod vedením dospělé osoby ✓ používat ochranné pomůcky při sportu – přilba, chrániče loktů, kolen, zápěstí ✓ vhodné podkladové materiály na hřištích – guma, písek 30 cm, do vzdálenosti 1,5 m v okolí zařízení										
• Úraz dítěte vždy znamená zanedbání péče ze strany rodiče, resp. pečující osoby, a to se všemi právními důsledky! • Je nezbytné zajistit dozor dítěte dospělou osobou! Neponechávat dítě pod dozorem staršího sourozence či kamaráda! Nenechávat děti samotné doma! • Důležitá telefonní čísla: <table data-bbox="108 952 670 1075"> <tr><td>Záchraná služba</td><td>155/112</td></tr> <tr><td>Policie</td><td>158</td></tr> <tr><td>Hasiči</td><td>150</td></tr> <tr><td>Městská policie</td><td>156</td></tr> <tr><td>Toxikologické středisko</td><td>224 919 293, 224 915 402</td></tr> </table> • Zásady resuscitace: uvolnit dýchací cesty zahájit resuscitaci pěti vdechy, poté střídát 30 stisknutí hrudníku : 2 vdechům (30:2) • Zásady ošetření ran a popálenin: očistění a dezinfekce rány, sterilní krytí chlazení popálenin, opaření • Letáky si můžete stáhnout na stránkách NKC www.nkcpcu.cz Vydalo Národní centrum prevence dětských úrazů, násilí a bezpečnosti pro děti ve FN v Motole za podpory Ministerstva zdravotnictví „Projektu prevence dětských úrazů“ OZS /4/4113/2013		Záchraná služba	155/112	Policie	158	Hasiči	150	Městská policie	156	Toxikologické středisko	224 919 293, 224 915 402
Záchraná služba	155/112										
Policie	158										
Hasiči	150										
Městská policie	156										
Toxikologické středisko	224 919 293, 224 915 402										